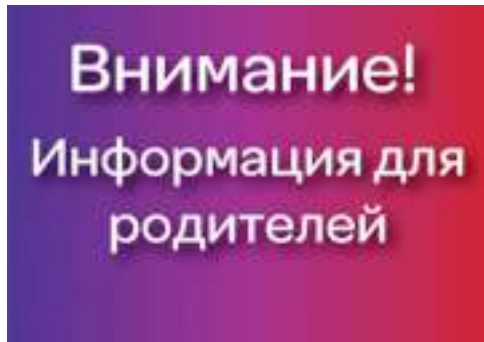




Роспотребнадзор напоминает, что здоровое питание должно быть не только безопасным, но и сбалансированным. Любые перекусы в пищевом рационе, переедание, а также жесткие ограничения, например, полный отказ от тех или иных продуктов без назначения врача, могут привести к проблемам со здоровьем.

Уважаемые родители (законные представители)! В соответствии с приказом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека №114 от 25.03.2021 «Об утверждении концепции создания и распространения печатной продукции по вопросам здорового питания и «дорожной карты» по ее распространению на 2021 год» в 2021 году предлагаем Вашему вниманию для ознакомления материалы Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

[Брошюра «Правила здорового питания»](#)

[Буклет «Здоровое питание помогает»](#)

[День здорового питания](#)

[Листовка «О контроле потребления»](#)

[Памятка «Выбирайте здоровое питание»](#)

[Плакат «Здоровое питание – Время питаться правильно»](#)