
Осторожно:
ГРИПП!
Помните -
Ваше здоровье
в Ваших руках!


Оставайтесь дома, если Вы заболели! Не ходите на работу. Не водите детей в школу, ДДУ при симптомах ОРВИ и гриппа
ОРВИ
ГРИПП
ПРОФИЛАКТИКА
Регулярно провет-ривайте помещение
Избегайте мест массового скопления людей!
Не трогайте лицо немытыми руками!
Регулярно мойте руки!
НЕТ
НЕТ
ДА
Не занимайтесь самолечением! При первых симптомах болезни, обратитесь к врачу!
Прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете
Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий!
Немедленно выбрасывайте использованные салфетки
Больной! Надевай маску для защиты здоровых


ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ГРИППА
Вам поможет только
ПРИВИВКА
ГРИПП - МАССОВАЯ И ГРОЗНАЯ ИНФЕКЦИЯ, НЕ ЩАДЯЩАЯ НИ ВЗРОСЛЫХ, НИ ДЕТЕЙ.
ГРИПП КОВАРЕН. НЕСМОТРЯ НА УСПЕХИ МЕДИЦИНЫ И УСИЛИЯ ВРАЧЕЙ, ОТ ГРИППА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ ЕЖЕГОДНО В МИРЕ ПОГИБАЮТ ЛЮДИ.
Особенно опасна эта инфекция для детей, пожилых людей и тех, кто страдает хроническими заболеваниями (болезнями сердца и сосудов, бронхиальной астмой, сахарным диабетом и др.), у которых грипп протекает тяжелее и имеется больший риск развития осложнений.
Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это стоит ему один год жизни. Знайте, что 99% процентов умерших от гриппа и его последствий были не привиты.


Профилактика:
Прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете
Немедленно выбрасывайте использованные салфетки
Избегайте объятий, поцелуев и рукопожатий при встречах
Если у Вас симптомы, похожие на симптомы гриппа, не приближайтесь к другим людям ближе, чем на 1 метр
1 м
Защитись от ГРИППА
СИМПТОМЫ
КАШЕЛЬ, ЗАТРУДНЕНИЕ ДЫХАНИЯ
ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ДО 39/40°С
МЫШЕЧНАЯ БОЛЬ, БОЛИ В СУСТАВАХ
ГОЛОВНАЯ БОЛЬ
ОЗНОБ
Если у вас симптомы похожие на симптомы гриппа, оставайтесь дома. Не ходите на работу, в школу
Не трогайте глаза, нос или рот немытыми руками
Если у Вас симптомы, похожие на симптомы гриппа, немедленно обратитесь к врачу
Регулярно мойте руки с мылом